

Lecture de la Bible en UN AN.

Comment méditer la Bible ?

S'installer dans un lieu favorable. Respecter un moment de silence qui favorise l'atmosphère de recueillement propice à la lecture et à la méditation de la Bible.

Prier, même brièvement, pour demander à Dieu le secours de son Esprit. Pourquoi ne pas le faire avec une strophe du Psaume 119 ?

Lire le passage du jour. Si on peut en prendre le temps, une seconde lecture dans une autre traduction sera souvent profitable.

Méditer un texte biblique nécessite :

- 1/ D'abord il s'agit d'**observer** le texte. Tant de détails nécessaires à sa compréhension peuvent passer inaperçus !
- 2/ Ensuite, il s'agit de le **comprendre**, c'est à dire de découvrir ce qu'il voulait dire à ses premiers destinataires.
- 3/ Puis, une fois le sens dégagé, il s'agit de **réfléchir** à la manière dont le texte doit être **appliqué** : comment il peut devenir une parole pour moi aujourd'hui.
- 4/ Enfin, il est impensable de ne pas **répondre** à la Parole que Dieu nous a adressée, c'est pourquoi, méditer, c'est aussi **prier**.

Pour vous aider à parcourir ces quatre étapes :

1/ Observation :

- De qui ou de quoi me parle ce texte ?
- S'il s'agit d'un récit, ai-je bien identifié tous les personnages et observé le déroulement de l'action ?
- S'il s'agit d'un écrit prophétique ou de sagesse, d'un psaume ou d'une épître, est-ce que je peux dire en une phrase de quel sujet il est question ?
- Y a-t-il dans ce passage quelque chose que je n'ai trouvé nulle part ailleurs dans la Bible ?

2/ Compréhension :

- Quelle est la leçon principale qui se dégage de ce texte ?
- Quel effet devait-il produire sur ses premiers destinataires ?
- Ce passage m'enseigne-t-il quelque chose sur Dieu : le Père, le Fils, le Saint-Esprit ?
- M'enseigne-t-il quelque chose sur l'être humain ?
- Y a-t-il un autre texte biblique qui pourrait m'aider à comprendre celui-ci ?

3/ Application :

- M'aide-t-il à comprendre une situation que je vis ou qui se déroule dans mon entourage ?
- Me donne-t-il un exemple à suivre ou à ne pas suivre ?
- Comment vais-je prier après l'avoir médité ?
- Y a-t-il dans ce texte quelque chose qui me choque ou que j'ai de la peine à accepter ?
- Y a-t-il un ordre auquel je devrais obéir ou une invitation à changer ma façon de penser ou d'agir ?
- Est-ce que je peux puiser dans ce passage un encouragement, une promesse ?
- Y a-t-il une parole dont je puisse faire un mot d'ordre pour aujourd'hui ?

4/ Prier :

C'est le moment de prier. Pourquoi ne pas le faire un crayon à la main ? Pour noter les conclusions qui m'engagent et qu'il faudra me rappeler régulièrement, mais aussi les préoccupations qui viennent troubler ma méditation et que je ne veux pas oublier : promesses à tenir, tâches à accomplir, personnes à contacter ...

Conseils extraits du trimestriel
'épi'.
Ligue pour la lecture de la Bible.

Lecture de la Bible en UN AN.

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	Genèse 1-3	Exode 4-6	Psaumes 1-4	Ps 115-118	Nombres 1-3	Proverb 29-31
2	Genèse 4-6	Exode 7-9	Psaumes 5-8	Psaumes 119	Nombres 4-6	Cant des C 1-4
3	Genèse 7-9	Exode 10-12	Psaumes 9-12	Ps 120-123	Nombres 7-9	Cant des C 5-8
4	Genèse 10-12	Exode 13-15	Psaumes 13-16	Ps 124-127	Nombres 10-12	Galates 1-3
5	Genèse 13-15	Exode 16-18	Psaumes 17-19	Ps 128-131	Nombres 13-15	Galates 4-6
6	Genèse 16-18	Exode 19-21	Psaumes 20-23	Ps 132-135	Nombres 16-18	Deutéro 1-3
7	Genèse 19-21	Exode 22-24	Psaumes 24-27	Ps 136-138	Nombres 19-21	Deutéro 4-6
8	Genèse 22-24	Exode 25-27	Psaumes 28-31	Ps 139-141	Nombres 22-24	Deutéro 7-9
9	Genèse 25-27	Exode 28-30	Psaumes 32-34	Ps 142-145	Nombres 25-27	Deutéro 10-12
10	Genèse 28-30	Exode 31-33	Psaumes 35-37	Ps 146-150	Nombres 28-30	Deutéro 13-15
11	Genèse 31-33	Exode 34-36	Psaumes 38-41	Lévitique 1-3	Nombres 31-33	Deutéro 16-18
12	Matthieu 1-3	Exode 37-40	Psaumes 42-45	Lévitique 4-6	Nombres 34-36	Deutéro 19-21
13	Matthieu 4-6	Romains 1-4	Psaumes 46-49	Lévitique 7-9	Jacques 1-2	Deutéro 22-24
14	Matthieu 7-9	Romains 5-8	Psaumes 50-52	Lévitique 10-12	Jacques 3-5	Deutéro 25-27
15	Matthieu 10-12	Romains 9-12	Psaumes 53-56	Lévitique 13-15	Luc 1-3	Deutéro 28-30
16	Matthieu 13-15	Romains 13-16	Psaumes 57-60	Lévitique 16-18	Luc 4-6	Deutéro 31-34
17	Matthieu 16-18	Job 1-3	Psaumes 61-64	Lévitique 19-21	Luc 7-9	Éphésiens 1-3
18	Matthieu 19-21	Job 4-7	Psaumes 65-68	Lévitique 22-24	Luc 10-12	Éphésiens 4-6
19	Matthieu 22-24	Job 8-10	Psaumes 69-71	Lévitique 25-27	Luc 13-15	Josué 1-3
20	Matthieu 25-28	Job 11-14	Psaumes 72-74	1 Corint 1-4	Luc 16-18	Josué 4-6
21	Genèse 34-36	Job 15-17	Psaumes 75-77	1 Corint 5-8	Luc 19-21	Josué 7-9
22	Genèse 37-39	Job 18-21	Psaumes 78-80	1 Corint 9-12	Luc 22-24	Josué 10-12
23	Genèse 40-42	Job 22-24	Psaumes 81-84	1 Corint 13-16	Proverbes 1-4	Josué 13-15
24	Genèse 43-46	Job 25-28	Psaumes 85-88	2 Corint 1-4	Proverbes 5-7	Josué 16-18
25	Genèse 47-50	Job 29-31	Psaumes 89-91	2 Corint 5-7	Proverbes 8-10	Josué 19-21
26	Marc 1-3	Job 32-34	Psaumes 92-95	2 Corint 8-10	Proverb 11-13	Josué 22-24
27	Marc 4-6	Job 35-38	Psaumes 96-99	2 Corint 11-13	Proverb 14-16	1Thess 1-3
28	Marc 7-9	Job 39-42	Ps 100-103	Ecclésiaste 1-4	Proverb 17-19	1Thess 4-5
29	Marc 10-12		Ps 104-106	Ecclésiaste 5-8	Proverb 20-22	2Thess 1-3
30	Marc 13-16		Ps 107-109	Ecclésiaste 9-12	Proverb 23-25	Juges 1-4
31	Exode 1-3		Ps 110-114		Proverb 26-28	

Lecture de la Bible en UN AN.

	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	Juges 5-8	Apocalypse 4-6	Amos 4-6	2 Timothée 1-4	1Chr 5, Jn 9-10	Ézéchiel 19-21
2	Juges 9-12	Apocalypse 7-9	Amos 7-9	Tite 1-3	1Chr 6, Jn11-12	Ézéchiel 22-24
3	Juges 13-15	Apoc 10-12	Osée 1-4	Philémon, Jude	1Chr 7, Jn13-14	Ézéchiel 25-27
4	Juges 16-18	Apoc 13-15	Osée 5-7	Michée 1-3	1Chr 8, Jn15-16	Ézéchiel 28-30
5	Juges 19-21	Apoc 16-18	Osée 8-10	Michée 4-7	1Chr 9, Jn 17-18	Ézéchiel 31-33
6	Ruth 1-4	Apoc 19-22	Osée 11-14	Nahum 1-3	Jean 19-21	Ézéchiel 34-36
7	1 Jean 1-3	1 Rois 1-4	Esaïe 1-3	Sophonie 1-3	1 Chroniq 10-12	Ézéchiel 37-39
8	1 Jean 4-5	1 Rois 5-8	Esaïe 4-6	Habacuc 1-3	1 Chroniq 13-15	Ézéchiel 40-42
9	2 et 3 Jean	1 Rois 9-12	Esaïe 7-9	Abdias	1 Chroni 16-18	Ézéchiel 43-45
10	1 Pierre 1-3	1 Rois 13-16	Esaïe 10-12	Jérémie 1-3	1 Chron 19-21	Ézéchiel 46-48
11	1 Pierre 4-5	1 Rois 17-19	Esaïe 13-15	Jérémie 4-6	1 Chron 22-25	Hébreux 1-3
12	2 Pierre 1-3	1 Rois 20-22	Esaïe 16-18	Jérémie 7-9	1 Chron 26-29	Hébreux 4-6
13	1 Samuel 1-3	2 Rois 1-4	Esaïe 19-21	Jérémie 10-12	2 Chroniq 1-3	Hébreux 7-9
14	1 Samuel 4-7	2 Rois 5-8	Esaïe 22-24	Jérémie 13-15	2 Chroniq 4-6	Hébreux 10-13
15	1 Samuel 8-11	2 Rois 9-12	Esaïe 25-27	Jérémie 16-18	2 Chroniq 7-9	Daniel 1-4
16	1 Samuel 12-15	2 Rois 13-16	Esaïe 28-30	Jérémie 19-21	2 Chron 10-12	Daniel 5-8
17	1 Samuel 16-19	2 Rois 17-19	Esaïe 31-33	Jérémie 22-24	2 Chron 13-15	Daniel 9-12
18	1 Samuel 20-23	2 Rois 20-22	Esaïe 34-36	Jérémie 25-27	2 Chron 16-18	Esther 1-5
19	1 Samuel 24-27	2 Rois 23-25	Esaïe 37-39	Jérémie 28-30	2 Chron 19-21	Esther 6-10
20	1 Samuel 28-31	Actes 1-3	Esaïe 40-42	Jérémie 31-33	2 Chron 22-24	Esdras 1-5
21	2 Samuel 1-3	Actes 4-6	Esaïe 43-45	Jérémie 34-36	2 Chron 25-27	Esdras 6-10
22	2 Samuel 4-6	Actes 7-9	Esaïe 46-48	Jérémie 37-39	2 Chron 28-30	Aggée 1-2
23	2 Samuel 7-9	Actes 10-12	Esaïe 49-51	Jérémie 40-42	2 Chron 31-33	Zacharie 1-4
24	2 Samuel 10-12	Actes 13-15	Esaïe 52-54	Jérémie 43-46	2 Chron 34-36	Zacharie 5-8
25	2 Samuel 13-15	Actes 16-18	Esaïe 55-57	Jérémie 47-49	Ézéchiel 1-3	Zacharie 9-11
26	2 Samuel 16-18	Actes 19-21	Esaïe 58-60	Jérémie 50-52	Ézéchiel 4-6	Zacharie 12-14
27	2 Samuel 19-21	Actes 22-25	Esaïe 61-63	Lamenta 1-5	Ézéchiel 7-9	Néhémie 1-3
28	2 Samuel 22-24	Actes 26-28	Esaïe 64-66	1Chron 1, Jn 1-2	Ézéchiel 10-12	Néhémie 4-6
29	Philippiens 1-4	Joël 1-3	1 Timothée 1-3	1Chron 2, Jn 3-4	Ézéchiel 13-15	Néhémie 7-9
30	Colossiens 1-4	Jonas 1-4	1 Timothée 4-6	1Chron 3, Jn 5-6	Ézéchiel 16-18	Néhémie 10-13
31	Apocalypse 1-3	Amos 1-3		1Chron 4, Jn7-8		Malachie 1-4