

Lecture de la Bible en DEUX ANS.

Comment méditer la Bible ?

S'installer dans un lieu favorable. Respecter un moment de silence qui favorise l'atmosphère de recueillement propice à la lecture et à la méditation de la Bible.

Prier, même brièvement, pour demander à Dieu le secours de son Esprit. Pourquoi ne pas le faire avec une strophe du Psaume 119 ?

Lire le passage du jour. Si on peut en prendre le temps, une seconde lecture dans une autre traduction sera souvent profitable.

Méditer un texte biblique nécessite :

- 1/ D'abord il s'agit d'**observer** le texte. Tant de détails nécessaires à sa compréhension peuvent passer inaperçus !
- 2/ Ensuite, il s'agit de le **comprendre**, c'est à dire de découvrir ce qu'il voulait dire à ses premiers destinataires.
- 3/ Puis, une fois le sens dégagé, il s'agit de **réfléchir** à la manière dont le texte doit être **appliqué** : comment il peut devenir une parole pour moi aujourd'hui.
- 4/ Enfin, il est impensable de ne pas **répondre** à la Parole que Dieu nous a adressée, c'est pourquoi, méditer, c'est aussi **prier**.

Pour vous aider à parcourir ces quatre étapes :

1/ Observation :

- De qui ou de quoi me parle ce texte ?
- S'il s'agit d'un récit, ai-je bien identifié tous les personnages et observé le déroulement de l'action ?
- S'il s'agit d'un écrit prophétique ou de sagesse, d'un psaume ou d'une épître, est-ce que je peux dire en une phrase de quel sujet il est question ?
- Y a-t-il dans ce passage quelque chose que je n'ai trouvé nulle part ailleurs dans la Bible ?

2/ Compréhension :

- Quelle est la leçon principale qui se dégage de ce texte ?
- Quel effet devait-il produire sur ses premiers destinataires ?
- Ce passage m'enseigne-t-il quelque chose sur Dieu : le Père, le Fils, le Saint-Esprit ?
- M'enseigne-t-il quelque chose sur l'être humain ?
- Y a-t-il un autre texte biblique qui pourrait m'aider à comprendre celui-ci ?

3/ Application :

- M'aide-t-il à comprendre une situation que je vis ou qui se déroule dans mon entourage ?
- Me donne-t-il un exemple à suivre ou à ne pas suivre ?
- Comment vais-je prier après l'avoir médité ?
- Y a-t-il dans ce texte quelque chose qui me choque ou que j'ai de la peine à accepter ?
- Y a-t-il un ordre auquel je devrais obéir ou une invitation à changer ma façon de penser ou d'agir ?
- Est-ce que je peux puiser dans ce passage un encouragement, une promesse ?
- Y a-t-il une parole dont je puisse faire un mot d'ordre pour aujourd'hui ?

4/ Prier :

C'est le moment de prier. Pourquoi ne pas le faire un crayon à la main ? Pour noter les conclusions qui m'engagent et qu'il faudra me rappeler régulièrement, mais aussi les préoccupations qui viennent troubler ma méditation et que je ne veux pas oublier : promesses à tenir, tâches à accomplir, personnes à contacter ...

Conseils extraits du trimestriel
'épi'.
Ligue pour la lecture de la Bible.

Lecture de la Bible en DEUX ANS. 1er année.

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1	Genèse 1-2	Genèse 35-36	Actes 1-2	Marc 1-2	Job 37-38	Nombres 35-36
2	Genèse 3-4	Genèse 37-38	Actes 3-4	Marc 3-4	Job 39-40	Jean 1-2
3	Genèse 5-6	Genèse 39-40	Actes 5-6	Marc 5-6	Job 41-42	Jean 3-4
4	Genèse 7-8	Genèse 41-42	Actes 7-8	Marc 7-8	Apocalypse 1-2	Jean 5-6
5	Genèse 9-10	Genèse 43-44	Exode 25-26	Marc 9-10	Apocalypse 3-4	Jean 7-8
6	Matthieu 1-2	Genèse 45-46	Exode 27-28	Marc 11-12	Apocalypse 5-6	Jean 9-10
7	Matthieu 3-4	Genèse 47-48	Exode 29-30	Marc 13-14	Apocalypse 7-8	Jean 11-12
8	Matthieu 5-6	Genèse 49-50	Exode 31-32	Marc 15-16	Apoc 9-10	Deuté 1-2
9	Matthieu 7-8	Romains 1-2	Exode 33-34	Lévitique 19-20	Apoc 11-12	Deuté 3-4
10	Matthieu 9-10	Romains 3-4	Exode 35-36	Lévitique 21-22	Apoc 13-14	Deuté 5-6
11	Genèse 11-12	Romains 5-6	Exode 37-38	Lévitique 23-24	Apoc 15-16	Deuté 7-8
12	Genèse 13-14	Romains 7-8	Exode 39-40	Lévitique 25-27	Apoc 17-18	Deuté 9-10
13	Genèse 15-16	Romains 9-10	Actes 9-10	Job 1-2	Apoc 19-20	Deuté 11
14	Genèse 17-18	Romains 11-12	Actes 11-12	Job 3-4	Apoc 21-22	Jean 13-14
15	Genèse 19-20	Romains 13-14	Actes 13-14	Job 5-6	Nombres 1-2	Jean 15-16
16	Genèse 21-22	Romains 15-16	Actes 15-16	Job 7-8	Nombres 3-4	Jean 17-18
17	Genèse 23-24	Exode 1-2	Actes 17-18	Job 9-10	Nombres 5-6	Jean 19-20
18	Matthieu 11-12	Exode 3-4	Actes 19-20	Job 11-12	Nombres 7-8	Jean 21
19	Matthieu 13-14	Exode 5-6	Actes 21-22	Job 13-14	Nombres 9-10	Deuté 12-13
20	Matthieu 15-16	Exode 7-8	Actes 23-24	Job 15-16	Nombres 11-12	Deuté 14-15
21	Matthieu 17-18	Exode 9-10	Actes 25-26	Job 17-18	Nombres 13-14	Deuté 16-17
22	Matthieu 19-20	Exode 11-12	Actes 27-28	Job 19-20	Nombres 15-16	Deuté 18-19
23	Matthieu 21-22	Exode 13-14	Lévitique 1-2	Job 21-22	Nombres 17-18	Deuté 20-21
24	Matthieu 23-24	Exode 15-16	Lévitique 3-4	Job 23-24	Nombres 19-20	Deuté 22-23
25	Matthieu 25-26	Exode 17-18	Lévitique 5-6	Job 25-26	Nombres 21-22	Deuté 24-25
26	Matthieu 27-28	Exode 19-20	Lévitique 7-8	Job 27-28	Nombres 23-24	Deuté 26-27
27	Genèse 25-26	Exode 21-22	Lévitique 9-10	Job 29-30	Nombres 25-26	Deuté 28-29
28	Genèse 27-28	Exode 23-24	Lévitique 11-12	Job 31-32	Nombres 27-28	Deuté 30-31
29	Genèse 29-30		Lévitique 13-14	Job 33-34	Nombres 29-30	Deuté 32-33
30	Genèse 31-32		Lévitique 15-16	Job 35-36	Nombres 31-32	Deuté 34
31	Genèse 33-34		Lévitique 17-18		Nombres 33-34	

Lecture de la Bible en DEUX ANS. 1er année.

	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	Luc 1-2	Juges 1-2	Ruth 1-2	2 Sam 13-14	2 Rois 13-14	Tite 1-3
2	Luc 3-4	Juges 3-4	Ruth 3-4	2 Sam 15-16	2 Rois 15-16	Philémon
3	Luc 5-6	Juges 5-6	1 Sam 1-2	2 Sam 17-18	2 Rois 17-18	Hébreux 1-2
4	Luc 7-8	Juges 7-8	1 Sam 3-4	2 Sam 19-20	2 Rois 19-20	Hébreux 3-4
5	Luc 9-10	Juges 9-10	1 Sam 5-6	2 Sam 21-22	2 Rois 21-22	Hébreux 5-6
6	Luc 11-12	Juges 11-12	1 Sam 7-8	2 Sam 23-24	2 Rois 23-24	Hébreux 7-8
7	Luc 13-14	Juges 13-14	1 Sam 9-10	1 Thessalo 1-2	2 Rois 25	Hébreux 9-10
8	Luc 15-16	Juges 15-16	1 Sam 11-12	1 Thessalo 3-5	Jacques 1-2	Hébreux 11-13
9	Luc 17-18	Juges 17-18	1 Sam 13-14	2 Thessalo 1-3	Jacques 3-5	Psaumes 55-56
10	Luc 19-20	Juges 19-21	1 Sam 15-16	1 Rois 1-2	1 Pierre 1-2	Psaumes 57-58
11	Luc 21-22	2 Cor 1-2	1 Sam 17-18	1 Rois 3-4	1 Pierre 3-5	Psaumes 59-60
12	Luc 23-24	2 Cor 3-4	1 Sam 19-20	1 Rois 5-6	2 Pierre 1-3	Psaumes 61-62
13	Josué 1-2	2 Cor 5-6	1 Sam 21-22	1 Rois 7-8	1 Jean 1-2	Psaumes 63-64
14	Josué 3-4	2 Cor 7-8	1 Sam 23-24	1 Rois 9-10	1 Jean 3-5	Psaumes 65-66
15	Josué 5-6	2 Cor 9-10	1 Sam 25-26	1 Rois 11-12	2 Jn; 3 Jn; Jude	Psaumes 67-68
16	Josué 7-8	2 Cor 11-13	1 Sam 27-28	1 Rois 13-14	Psaumes 25-26	Psaumes 69-70
17	Josué 9-10	Psaumes 1-2	1 Sam 29-31	1 Rois 15-16	Psaumes 27-28	Psaumes 71-72
18	Josué 11-12	Psaumes 3-4	Éphésiens 1-2	1 Rois 17-18	Psaumes 29-30	Psaumes 73-74
19	Josué 13-14	Psaumes 5-6	Éphésiens 3-4	1 Rois 19-20	Psaumes 31-32	Psaumes 75-76
20	Josué 15-16	Psaumes 7-8	Éphésiens 5-6	1 Rois 21-22	Psaumes 33-34	Psaumes 77-78
21	Josué 17-18	Psaumes 9-10	Philippiens 1-2	1 Timothée 1-2	Psaumes 35-36	Psaumes 79-80
22	Josué 19-20	Psaumes 11-12	Philippiens 3-4	1 Timothée 3-4	Psaumes 37-38	Psaumes 81-82
23	Josué 21-22	Psaumes 13-14	Colossiens 1-2	1 Timothée 5-6	Psaumes 39-40	Psaumes 83-84
24	Josué 23-24	Psaumes 15-16	Colossiens 3-4	2 Timothée 1-2	Psaumes 41-42	Psaumes 85-86
25	1 Cor 1-2	Galates 1-2	2 Sam 1-2	2 Timothée 3-4	Psaumes 43-44	Psaumes 87-88
26	1 Cor 3-4	Galates 3-4	2 Sam 3-4	2 Rois 1-2	Psaumes 45-46	Psaumes 89-90
27	1 Cor 5-6	Galates 5-6	2 Sam 5-6	2 Rois 3-4	Psaumes 47-48	Psaumes 91-92
28	1 Cor 7-8	Psaumes 17-18	2 Sam 7-8	2 Rois 5-6	Psaumes 49-50	Psaumes 93-94
29	1 Cor 9-10	Psaumes 19-20	2 Sam 9-10	2 Rois 7-8	Psaumes 51-52	Psaumes 95-96
30	1 Cor 11-13	Psaumes 21-22	2 Sam 11-12	2 Rois 9-10	Psaumes 53-54	Psaumes 97-98
31	1 Cor 14-16	Psaumes 23-24		2 Rois 11-12		Psaume 99-100

Lecture de la Bible en DEUX ANS. 2ème année.

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Jun
1	Matthieu 1-2	Marc 1-2	Proverbe 23-24	Osée 11-12	Esaïe 35-36	Michée 3-4
2	Matthieu 3-4	Marc 3-4	Proverbe 25-26	Osée 13-14	Esaïe 37-38	Michée 5-6
3	Matthieu 5-6	Marc 5-6	Proverbe 27-28	Jean 1-2	Esaïe 39-40	Michée 7
4	Matthieu 7-8	Marc 7-8	Proverbe 29-30	Jean 3-4	Esaïe 41-42	Nahum 1-2
5	Matthieu 9-10	Marc 9-10	Proverbes 31	Jean 5-6	Esaïe 43-44	Nahum 3
6	Matthieu 11-12	Marc 11-12	Luc 1-2	Jean 7-8	Esaïe 45-46	Sophonie 1-2
7	Matthieu 13-14	Marc 13-14	Luc 3-4	Jean 9-10	Esaïe 47-48	Sophonie 3
8	Matthieu 15-16	Marc 15-16	Luc 5-6	Jean 11-12	Esaïe 49-50	Habacuc 1-2
9	Matthieu 17-18	Psaum 134-135	Luc 7-8	Jean 13-14	Esaïe 51-52	Habacuc 3
10	Matthieu 19-20	Psaum 136-137	Luc 9-10	Jean 15-16	Esaïe 53-54	Abdias
11	Matthieu 21-22	Psaum 138-139	Luc 11-12	Jean 17-18	Esaïe 55-56	Galates 1-2
12	Matthieu 23-24	Psaum 140-141	Luc 13-14	Jean 19-20	Esaïe 57-58	Galates 3-4
13	Matthieu 25-26	Psaum 142-143	Luc 15-16	Jean 21	Esaïe 59-60	Galates 5-6
14	Matthieu 27-28	Psaum 144-145	Luc 17-18	Esaïe 1-2	Esaïe 61-62	Éphésiens 1-2
15	Psaume 101-102	Psaum 146-147	Luc 19-20	Esaïe 3-4	Esaïe 63-64	Éphésiens 3-4
16	Psaume 103-104	Psaum 148-149	Luc 21-22	Esaïe 5-6	Esaïe 65-66	Éphésiens 5-6
17	Psaume 105-106	Psaumes 150	Luc 23-24	Esaïe 7-8	Actes 1-2	Philippiens 1-2
18	Psaume 107-108	Proverbes 1-2	Joël 1-2	Esaïe 9-10	Actes 3-4	Philippiens 3-4
19	Psaume 109-110	Proverbes 3-4	Joël 3	Esaïe 11-12	Actes 5-6	Jérémie 1-2
20	Psaume 111-112	Proverbes 5-6	Jonas 1-2	Esaïe 13-14	Actes 7-8	Jérémie 3-4
21	Psaume 113-114	Proverbes 7-8	Jonas 3-4	Esaïe 15-16	Actes 9-10	Jérémie 5-6
22	Psaume 115-116	Proverbes 9-10	Amos 1-2	Esaïe 17-18	Actes 11-12	Jérémie 7-8
23	Psaume 117-118	Proverbe 11-12	Amos 3-4	Esaïe 19-20	Actes 13-14	Jérémie 9-10
24	Psaumes 119	Proverbe 13-14	Amos 5-6	Esaïe 21-22	Actes 15-16	Jérémie 11-12
25	Psaume 120-121	Proverbe 15-16	Amos 7-8	Esaïe 23-24	Actes 17-18	Jérémie 13-14
26	Psaume 122-123	Proverbe 17-18	Amos 9	Esaïe 25-26	Actes 19-20	Jérémie 15-16
27	Psaume 124-125	Proverbe 19-20	Osée 1-2	Esaïe 27-28	Actes 21-22	Jérémie 17-18
28	Psaume 126-127	Proverbe 21-22	Osée 3-4	Esaïe 29-30	Actes 23-24	Jérémie 19-20
29	Psaume 128-129		Osée 5-6	Esaïe 31-32	Actes 25-26	Jérémie 21-22
30	Psaume 130-131		Osée 7-8	Esaïe 33-34	Actes 27-28	Jérémie 23-24
31	Psaume 132-133		Osée 9-10		Michée 1-2	

(Cocher la case)

(Cocher la case)

(Cocher la case)

(Cocher la case)

(Cocher la case)

(Cocher la case)

Lecture de la Bible en DEUX ANS. 2ème année.

	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	
1	Jérémie 25-26	1 Chr 5, Rom 5	2 Chroni 15-16	Ézéchiel 23-24	Esdras 3-4	Apoc 11-12	
2	Jérémie 27-28	1 Chr 6, Rom 6	2 Chroni 17-18	Ézéchiel 25-26	Esdras 5-6	Apoc 13-14	
3	Jérémie 29-30	1 Chr 7, Rom 7	2 Chroni 19-20	Ézéchiel 27-28	Esdras 7-8	Apoc 15-16	
4	Jérémie 31-32	1 Chr 8, Rom 8	2 Chroni 21-22	Ézéchiel 29-30	Esdras 9-10	Apoc 17-18	
5	Jérémie 33-34	1Chro 9, Rom 9	2 Chroni 23-24	Ézéchiel 31-32	Aggée 1-2	Apoc 19-20	
6	Jérémie 35-36	Romains 10-11	2 Chroni 25-26	Ézéchiel 33-34	Zacharie 1-2	Apoc 21-22	
7	Jérémie 37-38	Romains 12-13	2 Chroni 27-28	Ézéchiel 35-36	Zacharie 3-4	Malachie 1-2	
8	Jérémie 39-40	Romains 14-16	2 Chroni 29-30	Ézéchiel 37-38	Zacharie 5-6	Malachie 3-4	
9	Jérémie 41-42	1 Chroni 10-11	2 Chroni 31-32	Ézéchiel 39-40	Zacharie 7-8	Ecclésiaste 1-2	
10	Jérémie 43-44	1 Chroni 12-13	2 Chroni 33-34	Ézéchiel 41-42	Zacharie 9-10	Ecclésiaste 3-4	
11	Jérémie 45-46	1 Chroni 14-15	2 Chroni 35-36	Ézéchiel 43-44	Zacharie 11-12	Ecclésiaste 5-6	
12	Jérémie 47-48	1 Chroni 16-17	Ézéchiel 1-2	Ézéchiel 45-46	Zacharie 13-14	Ecclésiaste 7-8	
13	Jérémie 49-50	1 Chroni 18-19	Ézéchiel 3	Ézéchiel 47-48	Néhémie 1-2	Ecclésias 9-10	
14	Jérémie 51-52	1 Chroni 20-21	Ézéchiel 4	1 Thessalo 1-2	Néhémie 3-4	Ecclésias 11-12	
15	Lament 1-2	1 Chroni 22-23	Ézéchiel 5	1 Thessalo 3-4	Néhémie 5-6	Cant des C 1-2	
16	Lament 3-5	1 Chroni 24-25	Ézéchiel 6	1 Thessalo 5	Néhémie 7-8	Cant des C 3-4	
17	1 Cor 1-2	1 Chroni 26-27	Ézéchiel 7-8	2 Thessalo 1-2	Néhémie 9-10	Cant des C 5-6	
18	1 Cor 3-4	1 Chroni 28-29	Ézéchiel 9-10	2 Thessalo 3	Néhémie 11-12	Cant des C 7-8	
19	1 Cor 5-6	2 Cor 1-2	Ézéchiel 11-12	1 Timothée 1-2	Néhémie 13	Jacques 1-2	
20	1 Cor 7-8	2 Cor 3-4	Ézéchiel 13-14	1 Timothée 3-4	Daniel 1-2	Jacques 3-4	
21	1 Cor 9-10	2 Cor 5-6	Ézéchiel 15-16	1 Timothée 5-6	Daniel 3-4	Jacques 5	
22	1 Cor 11-12	2 Cor 7-8	Ézéchiel 17-18	2 Timothée 1-2	Daniel 5-6	1 Pierre 1-2	
23	1 Cor 13-14	2 Cor 9-10	Ézéchiel 19-20	2 Timothée 3-4	Daniel 7-8	1 Pierre 3-4	
24	1 Cor 15-16	2 Cor 11-13	Ézéchiel 21-22	Tite 1-2	Daniel 9-10	1 Pierre 5	
25	Colossiens 1-2	2 Chroniq 1-2	Hébreux 1-2	Tite 3	Daniel 11-12	2 Pierre 1-2	
26	Colossiens 3-4	2 Chroniq 3-4	Hébreux 3-4	Esther 1-2	Apocalypse 1-2	2 Pierre 3	
27	Philémon, Jude	2 Chroniq 5-6	Hébreux 5-6	Esther 3-4	Apocalypse 3-4	1 Jean 1-2	
28	1 Chro 1, Rom 1	2 Chroniq 7-8	Hébreux 7-8	Esther 5-6	Apocalypse 5-6	1 Jean 3-4	
29	1 Chro 2, Rom 2	2 Chroniq 9-10	Hébreux 9-10	Esther 7-8	Apocalypse 7-8	1 Jean 5	
30	1 Chro 3, Rom 3	2 Chroni 11-12	Hébreux 11-13	Esther 9-10	Apocalyp 9-10	2 Jean	
31	1 Chr 4, Rom 4	2 Chroni 13-14		Esdras 1-2		3 Jean	

(Cocher la case)

(Cocher la case)

(Cocher la case)

(Cocher la case)

(Cocher la case)

(Cocher la case)